

## Έντυπο

«Νιώθοντας φροντίδα και υποστήριξη στο σχολείο μας :Ένα ταξίδι στον κόσμο»  
“Feeling CARED in School: A Journey Around the World”

Τάξη /Σχολείο: Δ΄ Δημοτικού, 8ο Δ. Σ. Ηλιούπολης

Εκπαιδευτικός: Σκλαβούνου Ελένη

Ειδική Παιδαγωγός: Λαγού Γεωργία

Πόλη/χώρα: Ηλιούπολη - Ελλάδα

Στην τάξη/σχολείο μας αισθανόμαστε.... Connected– Συνεκτικότητα(Με ποιόν τρόπο αισθανόμαστε «συνδεδεμένοι» στην τάξη/σχολείο μας;)

Με τους συμμαθητές μας μοιραζόμαστε συναισθήματα, τα μυστικά και τις σκέψεις μας. Είναι σημαντικό να αισθανόμαστε συνδεδεμένοι ώστε να μη νιώθουμε μοναξιά. Μπορούμε να επικοινωνούμε παίζοντας κοινά παιχνίδια αλλά και όταν συνεργαζόμαστε μέσα και έξω από την τάξη. Τα κοινά που μας ενώνουν είναι η ηλικία, οι κοινές εργασίες , η συνέπεια.

Accepted Respected Αίσθηση αποδοχής και σεβασμού (Τι είναι αυτό που στην τάξη/σχολείο μας, μας κάνει να αισθανόμαστε ασφαλείς και ενισχύει την αίσθηση του σεβασμού και της αποδοχής με βάση τις μοναδικές μας ανάγκες? )

Σεβασμός είναι η ευγένεια, ο αλληλοσεβασμός, η συνέπεια. Σεβασμός ανάμεσα στους συμμαθητές, ανάμεσα στους μαθητές και τους δασκάλους. Αποδεχόμαστε όλους, ακόμα κι αν με κάποιους δεν κάνουμε παρέα, ακόμα κι αν κάποιος παρουσιάζει δυσκολίες ή προβλήματα συμπεριφοράς.

Empowered– Ένδυνάμωση (Ποια είναι τα δυνατά μας στοιχεία ως τάξη/σχολείο;)

Τα δυνατά μας σημεία ως τάξη είναι η ψυχραιμία σε δύσκολες καταστάσεις, η συνεργασία, η στήριξη του ενός στον άλλο, η καλή επίδοση στα μαθήματα. Θα μπορούσαμε να αναπτύξουμε ακόμα περισσότερο την υπομονή μας καθώς και να αποδεχόμαστε τις ήττες μας. Discovering our strengths – Ανακάλυψη των δυνατοτήτων μας (Με ποιόν τρόπο ή τάξη/σχολείο μας συμβάλλει στο να ανακαλύπτουμε και να εξελίσσουμε τα δυνατά μας στοιχεία; ) Είναι σημαντικό να ανακαλύπτουμε τα δυνατά μας σημεία ώστε να εξελισσόμαστε και να μην τα παρατάμε στα δύσκολα. Μπορεί να ενισχυθεί η αυτοεκτίμησή μας με το να μας στηρίζουν περισσότερο οι εκπαιδευτικοί μας και οι σχέσεις μας με τους άλλους μπορούν να εξελιχθούν με το να “αγκαλιάζουμε” τα νέα μέλη, να συγχωρούμε τα λάθη των άλλων αλλά και να εμπυχώνουμε τους συμμαθητές μας.